

Les Randos de la CAPSO N°3

GRATUIT

D'Avril à Novembre 2018

LE PROGRAMME EST CONSULTABLE SUR LE SITE TERRE DE SPORT DE LA CAPSO
WWW.TERREDESSPORT.FR

Partez à la découverte des sentiers de la randonnée pour connaître la richesse et la diversité des paysages de la CAPSO

IL FAUT PRÉVOIR DES CHAUSSURES
ET DES VÊTEMENTS ADAPTÉS



3 formules sont proposées :

les sorties
pédestres
commentées
de 8 km

les marches
familiales
5 à 6 km

les randos
de 12 km

5, 10 ET 15 KM

€ TARIF : 2€

📍 DÉPART À 8H30



"Randonnées organisées par
les municipalités"

Mardi 1^{er} Mai 2018

Saint-Martin-lez-Tatinghem

Commune déléguée de Tatinghem

Rendez-vous salle polyvalente de Tatinghem
(face à la mairie)

Des parcours de 5, 10 et 15 km

À partir de 8h30 | Départ groupé à 9h

Inscriptions sur place au tarif de 2€

Renseignements par Tél. : 03 21 38 03 47
ou sur www.stmartinleztatinghem.fr





8 KM



DURÉE 2H30



DÉPART À 14H



5 À 6 KM



DURÉE 2H



DÉPART À 14H

" Les Sorties Pédestres Commentées "

Au cours d'une randonnée de **8 km**, dans une ambiance conviviale et une allure modérée, il vous sera proposé par exemple de rencontrer un collectionneur, de visiter un site, de découvrir une activité économique ou sportive. Le patrimoine et l'histoire de la commune seront présentés. La durée est de **2H30**



" Les marches familiales "

C'est une marche de **5 à 6 km** avec une visite, d'une **durée de 2 heures**.



Jeudi 12 avril

Audincthun, à l'église
Présentation d'un gîte

Jeudi 26 avril

Mametz, à la salle du Millénium,
Rue de l'École Buissonnière
Démonstration de danses : rock et cha cha

Jeudi 03 mai

Hallines, à l'église
Visite de l'église

Jeudi 17 mai

Ecques, à la mairie, 31 Place d'Ecques
Présentation de l'Association pour le
Maintien d'une Agriculture Paysanne
de la Morinie

Jeudi 31 mai

Febvin-Palfart, à l'église
Rencontre d'un toiletteur canin

Jeudi 07 juin

Racquingham, au parking des landes
1 Rue des Merles
Présentation du club d'Agility canin

Jeudi 14 juin

Serques, à la salle des fêtes
Impasse de la rue Verte
Rencontre d'un producteur de confitures

Jeudi 28 juin

Arques, Rue Accès Petite Vitesse
Présentation du Chemin de Fer Touristique
de la Vallée de l'Aa

Jeudi 26 juillet

Heuringhem, à la mairie, 80 Rue de Saint-Omer
Rencontre d'une praticienne du bien-être

Jeudi 02 août

Wizernes, à la place de la Gare
Démonstration du tir à l'arc à la perche

Jeudi 09 août

Coyecques, à l'église
Présentation d'un gîte

Jeudi 30 août

Fauquemburgues, à la salle des fêtes
3 Rue des Waranges
Présentation d'Enerlya

Jeudi 06 septembre

Nordausques, à la Maison des Loisirs
99 Rue de la Mairie
Présentation du patrimoine local

Jeudi 13 septembre

Saint-Omer, à la place de la Ghière
Rencontre d'un apiculteur

Jeudi 27 septembre

Bellinghem, au stade de football d'Herbelles
38 Rue Grand Rue
Rencontre d'un producteur de pommes

Jeudi 04 octobre

Tilques, à l'église
Rencontre d'un colombophile

Jeudi 11 octobre

Fléchin, à l'église
Présentation de l'Arrêt Création

Jeudi 25 octobre

Roquetaire, à la mairie, 8 Place de la mairie
Présentation de l'association
des donneurs de sang

Jeudi 08 novembre

Wardrecques, à la mairie, La Place
Rencontre d'un auteur

Jeudi 15 novembre

Éperlecques, à la mairie, 5 Rue de la Mairie
Rencontre d'un producteur de beurre fermier

Mercredi 25 avril

Blendecques, au parking des landes
222 Rue George Sand
Rencontre d'une troupe de théâtre

Mercredi 30 mai

Saint-Martin-lez-Tatinghem, à la mairie de
Saint-Martin-au-Laërt, Place Cotillon Belin
Rencontre d'un photographe

Mercredi 27 juin

Campagne-lès-Wardrecques, à l'église

Mercredi 25 juillet

Salperwick, à l'église
Rencontre d'un producteur de porcs
rustiques

Mercredi 29 août

Erny-Saint-Julien, à la salle des fêtes
5 Chemin des Écoles
Visite de l'église

Mercredi 26 septembre

Delettes, groupe scolaire des 3 Épis
300 Rue d'Upen d'Amont
Rencontre d'un producteur d'objets en
bois

Mercredi 24 octobre

Avroult, à la mairie, 34 Rue Principale

Mercredi 14 novembre

Aire-sur-la-Lys, Bassin des Quatre Faces
47 Rue du Fort Gassion
Rencontre d'un rempailleur



12 KM



DURÉE 2H45



DÉPART À 14H

" Les randos de 12 km "

Pour les randonneurs confirmés, des parcours de **12 km** sont planifiés, pour une **durée de 2H45**.

Jeudi 19 avril

Quiestède, à la mairie,
5 Rue de l'Église

Jeudi 24 mai

Thiembroune, à l'église

Jeudi 21 juin

Saint-Augustin, à l'église de Rebecques

Jeudi 19 juillet

Enquin-lez-Guinegatte,
à l'église d'Enguinegatte

Jeudi 23 août

Houille, à l'église

Jeudi 20 septembre

Merck-Saint-Liévin, à la mairie
27 Rue Principale

Jeudi 18 octobre

Mentque-Nortbécourt, à la salle communale
63 Vieille Rue