

# Les Randos de la CAPSO N°3

GRATUIT

D'Avril à Novembre 2018

LE PROGRAMME EST CONSULTABLE SUR LE SITE TERRE DE SPORT DE LA CAPSO  
[WWW.TERREDESSPORT.FR](http://WWW.TERREDESSPORT.FR)

Partez à la découverte des sentiers de la randonnée pour connaître la richesse et la diversité des paysages de la CAPSO

IL FAUT PRÉVOIR DES CHAUSSURES  
ET DES VÊTEMENTS ADAPTÉS



3 formules sont proposées :

les sorties  
pédestres  
commentées  
de 8 km

les marches  
familiales  
5 à 6 km

les randos  
de 12 km

5, 10 ET 15 KM

€ TARIF : 2€

📍 DÉPART À 8H30



"Randonnées organisées par  
les municipalités"

Mardi 1<sup>er</sup> Mai 2018

**Saint-Martin-lez-Tatinghem**

Commune déléguée de Tatinghem

Rendez-vous salle polyvalente de Tatinghem  
(face à la mairie)

Des parcours de 5, 10 et 15 km

À partir de 8h30 | Départ groupé à 9h

Inscriptions sur place au tarif de 2€

Renseignements par Tél. : 03 21 38 03 47  
ou sur [www.stmartinleztatinghem.fr](http://www.stmartinleztatinghem.fr)





## " Les Sorties Pédestres Commentées "

Au cours d'une randonnée de **8 km**, dans une ambiance conviviale et une allure modérée, il vous sera proposé par exemple de rencontrer un collectionneur, de visiter un site, de découvrir une activité économique ou sportive. Le patrimoine et l'histoire de la commune seront présentés. La durée est de **2H30**



## " Les marches familiales "

C'est une marche de **5 à 6 km** avec une visite, d'une **durée de 2 heures**.



### Jeudi 12 avril

Audincthun, à l'église  
Présentation d'un gîte

### Jeudi 26 avril

Mametz, à la salle du Millénium,  
Rue de l'École Buissonnière  
Démonstration de danses : rock et cha cha

### Jeudi 03 mai

Hallines, à l'église  
Visite de l'église

### Jeudi 17 mai

Ecques, à la mairie, 31 Place d'Ecques  
Présentation de l'Association pour le  
Maintien d'une Agriculture Paysanne  
de la Morinie

### Jeudi 31 mai

Febvin-Palfart, à l'église  
Rencontre d'un toiletteur canin

### Jeudi 07 juin

Racquingham, au parking des landes  
1 Rue des Merles  
Présentation du club d'Agility canin

### Jeudi 14 juin

Serques, à la salle des fêtes  
Impasse de la rue Verte  
Rencontre d'un producteur de confitures

### Jeudi 28 juin

Arques, Rue Accès Petite Vitesse  
Présentation du Chemin de Fer Touristique  
de la Vallée de l'Aa

### Jeudi 26 juillet

Heuringhem, à la mairie, 80 Rue de Saint-Omer  
Rencontre d'une praticienne du bien-être

### Jeudi 02 août

Wizernes, à la place de la Gare  
Démonstration du tir à l'arc à la perche

### Jeudi 09 août

Coyecques, à l'église  
Présentation d'un gîte

### Jeudi 30 août

Fauquemburgues, à la salle des fêtes  
3 Rue des Waranges  
Présentation d'Enerlya

### Jeudi 06 septembre

Nordausques, à la Maison des Loisirs  
99 Rue de la Mairie  
Présentation du patrimoine local

### Jeudi 13 septembre

Saint-Omer, à la place de la Ghière  
Rencontre d'un apiculteur

### Jeudi 27 septembre

Bellinghem, au stade de football d'Herbelles  
38 Rue Grand Rue  
Rencontre d'un producteur de pommes

### Jeudi 04 octobre

Tilques, à l'église  
Rencontre d'un colombophile

### Jeudi 11 octobre

Fléchin, à l'église  
Présentation de l'Arrêt Création

### Jeudi 25 octobre

Roquetaire, à la mairie, 8 Place de la mairie  
Présentation de l'association  
des donneurs de sang

### Jeudi 08 novembre

Wardrecques, à la mairie, La Place  
Rencontre d'un auteur

### Jeudi 15 novembre

Éperlecques, à la mairie, 5 Rue de la Mairie  
Rencontre d'un producteur de beurre fermier

### Mercredi 25 avril

Blendecques, au parking des landes  
222 Rue George Sand  
Rencontre d'une troupe de théâtre

### Mercredi 30 mai

Saint-Martin-lez-Tatinghem, à la mairie de  
Saint-Martin-au-Laërt, Place Cotillon Belin  
Rencontre d'un photographe

### Mercredi 27 juin

Campagne-lès-Wardrecques, à l'église

### Mercredi 25 juillet

Salperwick, à l'église  
Rencontre d'un producteur de porcs  
rustiques

### Mercredi 29 août

Erny-Saint-Julien, à la salle des fêtes  
5 Chemin des Écoles  
Visite de l'église

### Mercredi 26 septembre

Delettes, groupe scolaire des 3 Épis  
300 Rue d'Upen d'Amont  
Rencontre d'un producteur d'objets en  
bois

### Mercredi 24 octobre

Avroult, à la mairie, 34 Rue Principale

### Mercredi 14 novembre

Aire-sur-la-Lys, Bassin des Quatre Faces  
47 Rue du Fort Gassion  
Rencontre d'un rempailleur

## " Les randos de 12 km "

Pour les randonneurs confirmés, des parcours de **12 km** sont planifiés, pour une **durée de 2H45**.

### Jeudi 19 avril

Quiestède, à la mairie,  
5 Rue de l'Église

### Jeudi 24 mai

Thiembonne, à l'église

### Jeudi 21 juin

Saint-Augustin, à l'église de Rebecques

### Jeudi 19 juillet

Enquin-lez-Guinegatte,  
à l'église d'Enguinegatte

### Jeudi 23 août

Houille, à l'église

### Jeudi 20 septembre

Merck-Saint-Liévin, à la mairie  
27 Rue Principale

### Jeudi 18 octobre

Mentque-Nortbécourt, à la salle communale  
63 Vieille Rue